

IN DEZE UITGAVE:

OPROEP AAN DECANEN

Helpt u zoeken naar nieuwe chiropractie talenten?
pagina 2

OPEN DAGEN OPLEIDING

Ga eens langs op een van de universiteiten.
pagina 2

NEKPIJN

Complexe materie waar de chiropractor wel raad mee weet!
pagina 2



Chiropractisch

EEN UITGAVE VAN DE NEDERLANDSE CHIROPRACTOREN ASSOCIATIE

NAJAAR 2019

DAG TEGEN RUGPIJN

3 NOVEMBER 2019

Zondag 3 november is het de Dag tegen Rugpijn. Op die dag roepen de NCA chiropractoren iedereen op om in beweging te komen! Verder besteden we extra aandacht aan de opleiding tot chiropractor, want we hebben een groot tekort aan collega's! We hebben ze nodig om het groeiend aantal rugklachten snel en doeltreffend te behandelen.

Rugpijn is één van de meest voorkomende aandoeningen in de westerse wereld. Men schat dat 80 - 90% van de mensen op enig moment in het leven wel eens een episode van rugpijn doormaakt. De kosten die het gevolg zijn van het ziekteverzuim en de behandeling van rugklachten zijn gigantisch.

Chiropractoren zijn deskundigen op het gebied van nek- en rugklachten. Zij hebben veel kennis in huis om bronnen van rug- en neklachten te herkennen, te diagnosticeren en te behandelen waar dat



nodig blijkt te zijn. Naast het aanpakken van de problematiek in het bewegingsapparaat, is bewegen een speerpunt in het verminderen van rugpijn. Het lichaam is gemaakt om te bewegen, maar wat wij juist doen is het tegengestelde; we gaan steeds meer zitten.

Natuurlijk vinden ook deze keer begin november traditiegetrouw rugscreenings plaats. Vele collega's stellen hun praktijk open en maken tijd om kosteloos en vrijblijvend ruggen en nekken te controleren.

Kijk op www.dagtegenrugpijn.nl voor de mogelijkheid om uw rug te laten checken of voor een andere activiteit bij jou in de buurt!

CHIROPRACTIE EFFECTIEF BIJ CHRONISCHE LAGE RUGPIJN

Gebleken is dat manipulatie en mobilisatie van de wervelkolom een vergelijkbaar effect hebben op zowel korte-, midden- en lange-termijn als oefen-therapie en standaard eerstelijnszorg. De belangrijkste conclusie: manipulatie en mobilisatie zoals toegepast door chiropractoren en manuele therapeuten blijken het even goed te doen als de aanbevolen therapieën. Manipulatie en mobilisatie zijn dus naast oefen-therapie zinvolle en veilige behandel-ingen voor mensen met chronische lage rugpijn. Gitte Tønner, voorzitter van de Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA) is blij met de resulta-ten van dit onderzoek. Het is me dan ook een raadsel dat chiropractie niet wordt opgenomen in de nationale lage rugpijn standaard die voor huisartsen is opgesteld.



NCA

Nederlandse
Chiropractoren Associatie

www.chiropractie.nl



@ncachiropractor
chiropractienederland

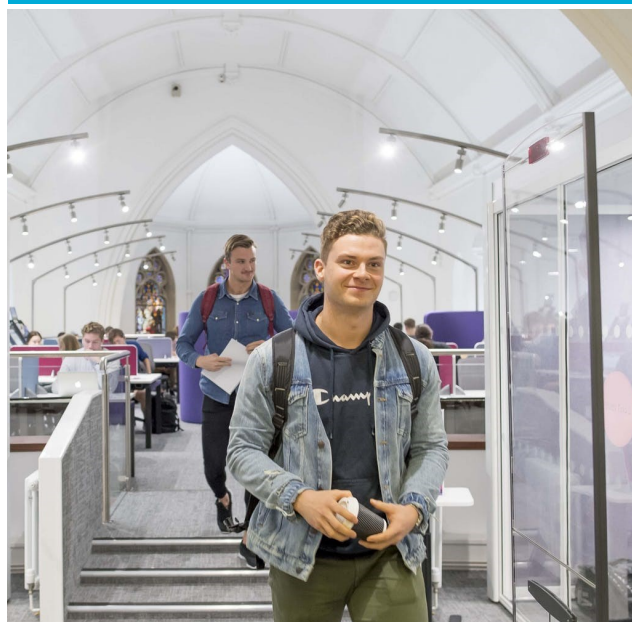


Oproep aan decanen

Wij zijn hard op zoek naar collega's en hebben jullie hard nodig! Nederlandse scholieren komen niet zo makkelijk in aanraking met de studie chiropractie.

Daarbij moet er naar het buitenland afgereisd worden en dit zet een rem op het aantal scholieren wat na hun VWO voor chiropractie kiest. Terwijl dit wel een fantastische keuze is! Vrijwel alle werkzame chiropractoren zijn blij met de keuze die ze ooit hebben gemaakt. En er is voor iedereen een baan!

Bent u decaan en zou u best meer willen vertellen over de studie chiropractie? Neem dan contact op met de NCA, de beroepsvereniging voor chiropractie en wij zorgen ervoor dat u een interessant informatiepakket ontvangt. Ook kunnen wij er voor zorgen dat er een chiropractor langs komt op de banen- of decanenmarkt. Stuur uw vraag of verzoek naar info@nca.nl.



Nekpijn

Nekpijn is vaak een complexe klacht, die allerlei verschillende oorzaken kan hebben. De chiropractor kijkt tijdens een consult dan ook niet alleen naar de nek, maar ook naar de omliggende gebieden om zo de kern van uw klacht te achterhalen. Chiropractie is daarom ook wetenschappelijk bewezen effectief te zijn bij nekpijn.

Symptomen van nekpijn

Door de complexiteit van de nek kunnen problemen in de nek klachten geven in andere gebieden.

Hoofdpijn is hier een voorbeeld van. De spieren die bijvoorbeeld aan de basis van de schedel hechten stralen uit naar het achterhoofd en naar de zij-kanten van uw hoofd als ze gespannen zijn. Ook hebben veel mensen last van tintelingen in arm(en) of hand(en).

Aandoeningen die gerelateerd kunnen zijn aan de nek zonder dat u direct pijn in dit gebied hoeft te ervaren zijn:

- Whiplash
- Duizeligheid
- Hoofdpijn
- Kaakproblemen
- Artrose
- Tintelingen in de arm(en) of hand(en)

Zitten niet goed voor uw nek

Een slechte lichamelijke houding, trauma (zoals een auto ongeluk) en slijtage zijn slechts enkele voorbeelden. Mensen brengen bijvoorbeeld het hoofd vaak dicht bij het beeldscherm als ze achter de computer zitten in plaats van hun beeldscherm dicht bij te zetten en correct in te stellen. Hierdoor komt er veel druk te staan op de hoge nek-wervels en ontstaat er een disbalans in de sterkte van de spieren aan de voor- en achterzijde van de nek en ook van de bovenrug.

Nekpijn en chiropractie

De chiropractor beschikt over een groot assortiment aan verschillende behandeltechnieken om uw nek en omliggende gebieden te behandelen, waaronder bijvoorbeeld mobilisatie, manipulatie, oefeningen en houdingsadvies.

Open dag opleiding chiropractie

EEN WERVELLENDE STUDIE

De opleiding tot chiropractor is een voltijdse universitaire opleiding van vijf academiejaren (Master), gevolgd door een deeltijdse beroepsopleiding van één jaar in het land waar het beroep zal worden uitgeoefend. De opleiding vertoont grote gelijkenissen met geneeskunde (anatomie, pathologie, en fysiologie) met een sterke klemtoon op vakken als biomechanica en orthopedie. Vanaf het eerste jaar krijg je een aanzienlijke portie praktijkvakken en dit bouwt op naar het vijfde jaar dat een klinisch stagejaar is.

Chiropractie wordt (nog niet) aan de Nederlandse universiteiten onderwezen. Studenten die voor dit beroep kiezen kunnen de opleiding daarom enkel in het buitenland volgen.

De meeste Nederlandse studenten kiezen voor een opleiding in Groot Brittannië. Net als in Nederland zijn daar ook open dagen. Een tikkie verder, maar zeker de moeite waard om te gaan kijken als het beroep je leuk lijkt!

Het AECC (aecc.ac.uk) in Bournemouth heeft open dagen op 30/11 en 11/01. En het WIOC (southwales.ac.uk) in Wales heeft open dagen op 19/10 en 23/11.